

# 応急処置

## 保健管理センターでの応急処置

---

体の調子が悪い時やケガをした時の応急手当を行います。また状況に応じ近隣医療機関等への紹介を行っています。

## 医療機関の探し方

---

当センター閉室時等に医療機関を探したい場合は、下記機関にて問い合わせ、検索することができます。

※緊急かつ重症で救急車が必要な方は、119番に電話をしてください。

※救急車を要請した場合、または学内での事故等による緊急受診の場合は、速やかに保健管理センターに状況をお知らせください。

## 東京都医療機関案内サービス “ひまわり”

24時間対応、東京都内の医療機関情報を案内しています。

TEL 03-5272-0303 (コンピュータによる自動応答サービス)

URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

携帯電話版サイト <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

## 東京都保健医療情報センター 外国語による相談窓口

英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語による医療情報サービスを行っています。

TEL 03-5285-8181

毎日／午前 9:00～午後 8:00

## 東京消防庁救急相談センター

24 時間対応、症状に基づく緊急性の有無のアドバイス、受診の必要性に関するアドバイス、医療機関を案内しています。

#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線)

つながらない場合は・・・

TEL(23 区) 03-3212-2323

TEL(多摩地区) 042-521-2323

## 川崎市救急医療情報センター

24 時間対応、急な病気やケガをした場合、これから受診できる医療機関(歯科を除く)を案内しています。

オペレーターによる医療機関案内 TEL 044-739-1919

コンピューターによる音声ガイダンス(電話・FAX) TEL 044-739-3399

## かわさきのお医者さん

川崎市内の医療機関(歯科を除く)を検索できます。

URL <http://www.iryu-kensaku.jp/kawasaki/>

スマートフォン版サイト <http://www.iryu-kensaku.jp/kawasaki/smartphone/>

携帯電話版サイト <http://www.iryu-kensaku.jp/kawasaki/mobile/>

## 中毒 110 番・電話サービスの利用方法

中毒 110 番は化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

### 大阪中毒 110 番

24 時間対応、情報提供料:無料

TEL 072-727-2499

### つくば中毒 110 番

9 時~21 時対応、情報提供料:無料

TEL 029-852-9999

### たばこ誤飲事故専用電話

24 時間対応、情報提供料:無料 自動音声応答による一般向け情報提供

TEL 072-726-9922

## 医療機関受診時の注意点

---

1. 休診もありえます。受診前は、必ず電話で確認をしましょう。
2. 症状・薬の使用状況・既往歴等は、的確に伝えましょう。(メモにまとめておくなどしてみては?)
3. 帰宅後の注意点、次回受診の必要性・目安を医師に確認しましょう。
4. 登校の可否について、確認しましょう。
5. 何科にかかればよいか迷うときは、保健管理センターに相談してください。