

## 大地震に対する 日頃の準備

大地震の発生を防ぐことはできなくても、適切な準備を行うことで被害を軽減することができます。どんな備えが必要か考えておきましょう。

- 避難場所の確認（大学付近および自宅周辺等）
- 家族との連絡方法および待ち合わせ場所の確認。
- 災害用伝言サービスの確認と登録（メール宛先等の事前登録が必要）
- 帰宅ルートおよび所要時間の確認（災害時徒歩速度約 2.5 km / 時程度）
- 緊急時メモの作成・記入。
- 具体的な情報収集手段および緊急避難場所等の確認（大学および通学途中）
- 転倒防止対策や緊急時アイテムの確認。
- 大学および友人等への連絡方法の確認およびリスト整備。

本マニュアルは本学ホームページからプリントアウトできますので、ご家族にも事前にお伝えください。

<https://www.jwu.ac.jp/univ/campuslife/support/saigai.html>

本学ホームページはスマートフォンにも対応しています。ただし、電池が切れることもあるので、このマニュアルも合わせて携帯してください。



※インターネット接続時にパケット通信料がかかります。

## 地震が発生したら

### 正確な情報を収集する

- 倒れやすいものから離れ、落下物に注意。
- むやみに動かず安全を確認。
- 非常口やドア等を開けて避難口を確保。
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に。  
（火を扱っている場合は、身の安全を確保後火の始末）
- エレベーターを使用せず階段で避難。  
（エレベーターの中にいて揺れを感じたら、すぐに行き先ボタンを全部押し、止まった階で降りる）
- 正確な情報収集に努め、なるべく集団で行動。
- 負傷者の救護や初期消火に協力。
- 施設に不慣れな来客者や障がい者の方などの避難を積極的に支援。
- 家族との安否確認および大学へ安否連絡。

## 地震発生直後は裏面へ

## 緊急避難アイテム

### 日頃から準備・携帯しておく便利な物

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 現金（小銭も）         | <input type="checkbox"/> アドレス帳          |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証           | （家族、友人の連絡先を記入）                          |
| <input type="checkbox"/> タオル・ばんそうこう・包帯   | <input type="checkbox"/> 雨具（カッパなど）      |
| <input type="checkbox"/> 手回し充電ラジオ・ライト    | <input type="checkbox"/> 携帯充電用 USB ケーブル |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> ポリエチレン製ごみ袋     |
| <input type="checkbox"/> 非常用保温アルミシート     | <input type="checkbox"/> 油性マジックペン       |
| <input type="checkbox"/> チョコレート・あめなど     | <input type="checkbox"/> コンタクト用品        |
| <input type="checkbox"/> 学生証（免許証なども）     | <input type="checkbox"/> 生理用品           |

### その他非常時に必要なアイテム

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 貯金通帳      | <input type="checkbox"/> 印鑑       |
| <input type="checkbox"/> 常用薬とその処方箋 | <input type="checkbox"/> 上着・下着・靴下 |
| <input type="checkbox"/> 運動靴       | <input type="checkbox"/> リュック     |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ     | <input type="checkbox"/> 懐中電灯     |
| <input type="checkbox"/> ひも・ロープ    | <input type="checkbox"/> ろうそく     |
| <input type="checkbox"/> 予備電池      | <input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き  |
| <input type="checkbox"/> スリッパ      | <input type="checkbox"/> 洗面用具     |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ   | <input type="checkbox"/> 非常用食料・水  |

memo

※ 記入は油性のペンを使用してください。

## 大学への連絡方法

### 落ち着いたら大学へ安否を知らせる

- 大規模地震等の自然災害発生時に本学では、JASMINE-Navi を利用した学生の安否確認を行います。

- 以下の手順でJASMINE-Naviより回答してください。

#### 1. JASMINE-Naviにログイン

スマートフォンの場合:

<https://www.6.jwu.ac.jp/sp>



携帯電話の場合:

<https://www.6.jwu.ac.jp/keitai>



パソコンの場合:

<https://www.6.jwu.ac.jp/pc>

#### 2. 安否確認アンケートに回答、送信

## 家族への連絡方法

### NTT災害用伝言ダイヤルサービス

地震など大災害発生時に、安否確認などの電話が爆発的に増加し、つながりにくい状況になった場合、提供されるサービスです。

☎ 1171 をダイヤル

|               |               |
|---------------|---------------|
| 録音 1          | 再生 2          |
| 暗証番号を利用する録音 3 | 暗証番号を利用する再生 4 |

被災地の方の電話番号を入力

|          |          |
|----------|----------|
| 伝言の録音 1* | 伝言の再生 1* |
| (30秒以内)  |          |

\*ダイヤル式電話機の方は操作不要です。

電話番号  -  -  事前に記入しておきましょう

利用方法は変更される場合があります。詳しいサービス概要や、最新の利用方法はNTTのホームページをご覧ください。その他携帯各社で提供されているサービスについては、各ホームページをご参照ください。

### 事前の登録が必要です！（事前にテストをしてください） 携帯各社の災害用伝言板サービス

大規模災害時に携帯電話から安否確認（安否情報の登録）ができる災害用伝言板サービスです。

あらかじめ指定したご家族や知人に対して、災害用伝言板に登録されたことをメールでお知らせする機能も提供されます。また、インターネットからも安否情報の確認が可能です。

各社の QR コードはこちら

|        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|
| NTTドコモ |  | au     |  |
| ソフトバンク |  | ワイモバイル |  |

|         |   |
|---------|---|
| NTTドコモ  | <a href="http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi">http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi</a> |
| au      | <a href="http://dengon.ezweb.ne.jp/">http://dengon.ezweb.ne.jp/</a>                 |
| ソフトバンク  | <a href="http://dengon.softbank.ne.jp/">http://dengon.softbank.ne.jp/</a>           |
| Ymobile | <a href="http://dengon.ymobile.jp/">http://dengon.ymobile.jp/</a>                   |

# 大地震対応 マニュアル

（学生用）

身の危険を感じたり、交通機関に大きな被害が出る等日常生活に支障を及ぼすレベルの地震が発生した場合は、本マニュアルを参考にして、身の安全を守り落ち着いて行動してください。

本マニュアルは、原則として入学時に皆さんに配布します。卒業まで大切に携帯してください。内容に変更が生じた場合は新たに配布します。

2018年4月版

## 緊急時パーソナルメモ

※記入は油性のペンを使用してください。

フリガナ  
氏名

---

学科・専攻  学籍番号

---

住所

---

電話番号  (  )

---

生年月日  /  /  血液型 Rh (  )

---

持病  なし (  ) 常用薬  なし (  )

---

アレルギー  なし (  )

---

家族との待ち合わせ場所  
家族と共有しておきましょう  
(自宅近くの避難場所)

---

緊急時連絡先

氏名  (間柄  )

---

電話番号  (  )

