



家政経済学会講演会

自分らしさを大切にする デジタルとの付き合い方

supported by shu uemura

スマホやSNSは便利で楽しいけれど、つい夢中になりすぎてしまうことも。デジタルとの心地よい距離を見つけて、自分らしくバランスよく付き合う方法を一緒に考えてみませんか。

プログラム概要

- イントロダクション —— シュウ ウエムラPR 並木氏
シュウ ウエムラと取り組む”デジタルウェルビーイング”
- 講義&ワークショップ —— 講師：森山沙耶先生
「自分らしさを大切にする、デジタルとの付き合い方」
- 質疑応答



講師紹介 森山 沙耶先生

・臨床心理士・公認心理師
・一般社団法人日本デジタルウェルビーイング協会 代表理事
・ネット・ゲーム依存予防回復支援 MIRA-i 所長
東京学芸大学大学院修了後、家庭裁判所調査官を経て、心理臨床に従事。2019年、ネット・ゲーム依存に専門特化した予防回復支援事業を立ち上げ、全国各地で講演・研修を行う。

2025.11.8 SAT

＼どなたでも参加可能／

- 事前予約
- 先着順
- 申込締切
11/5(水)
12:00



時間：11:00～12:30

場所：目白キャンパス

新泉山館 大会議室

問い合わせ先：家政経済学科 合同研究室 TEL：03-5981-3502 Email：keizai@fc.jwu.ac.jp

協力：シュウウエムラ/一般社団法人日本デジタルウェルビーイング協会
主催：家政経済学会 共催：家政経済学科/家政経済学科卒業生の会 協賛：泉会