



心理学科へようこそ！



日本女子大学心理学科へ合格おめでとうございます。
これから、入学までの期間を有意義に過ごしていただくために、先生方からのアドバイスをお届けします。
4月の入学式に元気にお会いすることを、心理学科スタッフ一同心よりお待ちしております。



日 本 女 子 大 学
人 間 社 会 学 部 心 理 学 科

合格おめでとうございます

心理学科を楽しんでください

心理学学科長 塩崎 尚美



合格おめでとうございます。心理学は、「心とは何か」ということについて、さまざまな視点からアプローチする学問です。人格や感情、思考など人の内面を理解することだけでなく、知覚、認知など私たちが現実とどのように関わっているのかを分析したり、社会・集団についての分野もあります。また人だけでなく、動物の心についての研究もありますし、最近では AI についての研究も進んでいます。とても幅広く奥の深い学問分野です。心理学を学ぶことを通して、自分の存在をより深く理解し、社会の中で自分をどのように生かすことができるのを追求できるでしょう。また、公認心理師という国家資格を取得することで、専門的な仕事に就くことも可能です。本学では幅広い専門分野を学ぶことができるようカリキュラムが充実していますし、資格取得にも対応しています。

皆様のご入学をお待ちしています。

日常に起こること、そのほとんどが心理学の題材 竹内 龍人

「なんでもあり。」の心理学、いろいろなことに積極的にトライしてください。皆さんが学ぶ心理学は人間の行動を通して心の仕組みを知ることです。すべての体験が生かされます。



心について考える 堀江 桂吾

例えば文学作品や映画、演劇に触れて、心の揺れ動きにじっと耳を傾ける。あるいは、家族や友人と言葉を交わして、自分とは違う人の心について想像する。日常生活の中で、あらためて立ち止まり「心について考える」機会を作ってみてください。



心理学科オリジナル Web ページ

心理学科オリジナル Web ページは、在学生と教員によって発信されています。大学の公式ページとは異なった角度から心理学科のことが分かる Web サイトになっています。

普段の授業風景や学生生活の様子のほか、学科で取得できる資格、初心者向けの心理学コラムなども載っていますので、ぜひ一度ご覧ください。



学科ブログ
教員一覧
ゼミ紹介
授業風景
資格
心理学コラム
心理学会の会

日本女子大学 心理学科 オリジナルWebページ



心理学科オリジナル Web ページ URL : <https://jwu-psychology.jp/>

心理学の本を読みたい皆さんへ

「図説 心理学入門」

齊藤勇 編



心理学入門書としてポピュラーなものです。心理学全般についての基本的な知識が得られるようにビジュアルにわかりやすく説明した入門書。

「ゼロからはじめる心理学・入門」

金沢創 著



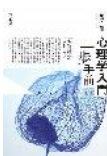
誰もがもつ素朴な疑問から読み進められます。読んで・見て・考えながら学べる工夫が満載。

目に見えない「心」を科学します。

☆本学教員の著書です。

「心理学入門一歩手前」

道又爾 著



心理学は何を、どのように研究するのか？

多くの学生が入学後に気づくイメージと実態のギャップを埋める心理学を学びたい人への必読書！

「心理学ってどんなもの」

海保博之 著



まずは心理学について大雑把に知りたい方に。大学では何を学ぶのか、どんな進路や資格があるのか、心はどこまでわかったのかなどの疑問に答えます。

「実践に役立つ臨床心理学」

塩崎 尚美 著



臨床心理士への道しるべとして、実践現場での諸理論、仕事の現状、今後の課題を明確にした理論と実践を繋ぐ入門書。

☆本学教員の著書です。

「感情の「みかた」」

堀越 勝 著



“不安”や“悲しみ”や“怒り”などのネガティブな感情が私たちに備わっている理由やその付き合い方について考えます。少しでも変わりたい方にこそ読んでほしい一冊です。

「自己カウンセリングとアサーションのすすめ」

平木典子 著



自分の気持ちを大切にすること、それを他者に向けて表現することについて考える本です。

無理なく前向きに生きる術を紹介します。

「ステレオタイプの社会心理学」

上瀬由美子 著



「女性だから」「関西人だから」など聞いたことはありませんか？具体的な研究例をもとにステレオタイプについて解説する本学で心理学を学んだ卒業生の著書です。

「脳のなかの幽霊」

S.ラマチャンドラン, S.ブレイクスリー 著



切断された手足がまだあると感じる患者の例などから脳のしくみや働きについて考え、人間の「意識」に迫ります。高度な内容ですが、わかりやすい切り口で解説します。

「木を見る西洋人 森を見る東洋人」

リチャード・ニスベット 著



文化が違えば、考え方も異なるでしょうか？それとも人はみな同じ？心理学者のニスベット教授が心理実験の手法を駆使して誰もがいただく疑問を解き明かします。

「なぜ、「あれ」が思い出せなくなるのか」

ダニエル・シャクター 著



「記憶」は心理学における重要なテーマの1つです。記憶と脳に関するさまざまな謎について、心理学や進化生物学から明らかにされたことをまとめた一冊。

「オオカミ少女はいなかった：心理学の神話をめぐる冒険」

鈴木光太郎 著



心理学には未だに多くの神話が残っています。たとえばアマラとカマラはそのひとつです。現在では誤りと考えられている心理学上のトピックについて丁寧に論じている貴重な一冊です。

「心理テストはウソでした：受けたらみんなが馬鹿をみた」

村上宣寛 著



多くの心理テスト・性格テストについて、それらに関わってきた著者が問題点を指摘。タイトルが派手で、本文も扇情的ですが、まじめで貴重な一冊です。

「脳科学は人格を変えられるか？」

エレーヌ・フォックス 著



ちよつとしたことですごく悩んでしまう人もいれば、なにがあっても明るく前向きな人もいます。こうした楽観性や悲観性の個人差がどこからきているのかを、科学的なアプローチで紐解きます。

～桜の花の咲く頃 目白キャンパスでお会いしましょう～



Department of PSYCHOLOGY
Japan Women's University



日本女子大学心理学科中央研究室

目白キャンパス：〒112-8681 東京都文京区目白台2-8-1

電話 03-5981-7590

メール psy1@fc.jwu.ac.jp