

生協食堂ランチエ

ご来店いただきましてありがとうございます

本日は事前予約をされた方のみご利用いただけます

本日のメニュー

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKIN TATSUTA DON



(税込)
590 円

エネルギー 764kcal
タンパク質 23.5g
脂質 27.6g
炭水化物 108.9g
食塩相当量 3.4g
カルシウム 22mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー
卵 小麦 大豆 鶏肉

Salmon Rice Bowl

鮭丼

SAKEDON



(税込)
620 円

エネルギー 555kcal
タンパク質 18.4g
脂質 7.1g
炭水化物 97.9g
食塩相当量 2.6g
カルシウム 4mg
野菜量 0g

食材中のアレルギー
卵 小麦 大豆 鶏肉

Curry rice with fried pork cutlet

ロースカツカレー

ROSUKATSU KARE



(税込)
530 円

エネルギー 787kcal
タンパク質 20.5g
脂質 29.2g
炭水化物 112.6g
食塩相当量 3.3g
カルシウム 39mg
野菜量 5g

食材中のアレルギー
卵 小麦 大豆 鶏肉

Hot Chinese noodles in soy sauce based soup

醤油ラーメン

SHOYU RAMEN



(税込)
480 円

エネルギー
487 kcal
タンパク質
17.2g
脂質
13.9g
炭水化物
72.4g
食塩相当量
6.6g
カルシウム
36mg
野菜量
20g

食材中のアレルギー



617170 2026/03/02

Cold Chinese noodles with minced chicken in sesame and chili based soup

冷やし担々麺

HIYASHI TANTAN MEN



(税込)
600 円

エネルギー
563 kcal
タンパク質
24.7g
脂質
14.6g
炭水化物
83.1g
食塩相当量
4.8g
カルシウム
104mg
野菜量
25g

食材中のアレルギー



617152 2026/03/02

Miso soup

味噌汁

MISO SHIRU



(税込)
50 円

エネルギー
24 kcal
タンパク質
1.6g
脂質
0.8g
炭水化物
3.0g
食塩相当量
1.7g
カルシウム
14mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー



614210 2026/03/02

Raw chocolate cake

生チョコケーキ

NAMACHOKO KEKI



(税込)
180 円

エネルギー
98 kcal
タンパク質
1.5g
脂質
5.9g
炭水化物
9.6g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
16mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー



617026 2026/03/02

Amaou strawberry mousse cake

あまおう苺ムース

AMAOUICHIHO MUSU



(税込)
180 円

エネルギー
78 kcal
タンパク質
0.8g
脂質
5.5g
炭水化物
6.4g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
9mg
野菜量
0g

食材中のアレルギー



615026 2026/03/02

Warabi-mochi (Japanese confection)

わらびもち

WARABIMOCCHI



(税込)
100 円

エネルギー
124 kcal
タンパク質
1.3g
脂質
0.7g
炭水化物
28.6g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
7mg
野菜量
1g

食材中のアレルギー



615026 2026/03/02

ご利用方法

1. メニューを選ぶ

…入口のショーケースよりメニューをお選びください。

2. 注文レーンへ並び

…メニューがお決まりの方から順番にトレーをお持ちのうえ、
足元のガイドラインに沿って各レーンへお並びください。

3. メニューを注文する

…ご希望のメニューをカウンタースタッフへお申し付けください。

4. お会計をする

…決済方法：現金、クレジットカード、QUICPay、iD、交通系ICカード

※上記以外の決済方法(PayPay等)はご利用いただけません。

※100円券をご利用の場合、決済併用は現金・交通系ICカードのみの
お取扱いとなります。

なお会計が100円未満の場合、釣銭のお戻しはございません。

※オープンキャンパス対応のため通常よりメニュー数を縮小しております。

※一部使い捨て容器でのご提供となります。ゴミの分別にご協力ください。