

# 生協食堂ランチエ

ご来店いただきましてありがとうございます

本日は事前予約をされた方のみご利用いただけます

## 本日のメニュー

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

### チキン竜田丼

CHIKIN TATSUTA DON



(税込)  
**590 円**

エネルギー 764kcal  
タンパク質 23.5g  
脂質 27.6g  
炭水化物 108.9g  
食塩相当量 3.4g  
カルシウム 22mg  
野菜量 0g

食材中のアレルギー  
卵 小麦 大豆 鶏肉

※アレルギー表示は、アレルギー表示のある食品に限ります。

Salmon Rice Bowl

### 鮭丼

SAKEDON



(税込)  
**620 円**

エネルギー 555kcal  
タンパク質 18.4g  
脂質 7.1g  
炭水化物 97.9g  
食塩相当量 2.6g  
カルシウム 4mg  
野菜量 0g

食材中のアレルギー  
卵 小麦 大豆 鶏肉

※アレルギー表示は、アレルギー表示のある食品に限ります。

Curry rice with fried pork cutlet

### ロースカツカレー

ROSUKATSU KARE



(税込)  
**530 円**

エネルギー 787kcal  
タンパク質 20.5g  
脂質 29.2g  
炭水化物 112.6g  
食塩相当量 3.3g  
カルシウム 39mg  
野菜量 5g

食材中のアレルギー  
卵 小麦 大豆 鶏肉

※アレルギー表示は、アレルギー表示のある食品に限ります。

Hot Chinese noodles in soy sauce based soup

## 醤油ラーメン

SHOYU RAMEN



(税込)  
**480 円**

エネルギー  
487 kcal  
タンパク質  
17.2g  
脂質  
13.9g  
炭水化物  
72.4g  
食塩相当量  
6.6g  
カルシウム  
36mg  
野菜量  
20g



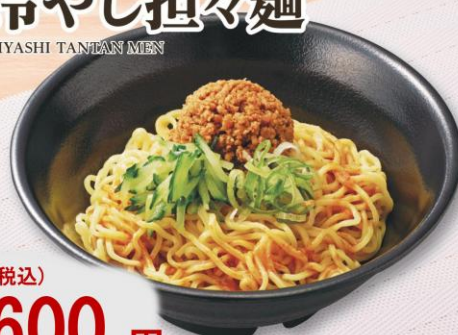
食材中のアレルギー

617170 2026/03/02

Cold Chinese noodles with minced chicken in sesame and chili based soup

## 冷やし担々麺

HIYASHI TANTAN MEN



(税込)  
**600 円**

エネルギー  
563 kcal  
タンパク質  
24.7g  
脂質  
14.6g  
炭水化物  
83.1g  
食塩相当量  
4.8g  
カルシウム  
104mg  
野菜量  
25g



食材中のアレルギー

617152 2026/03/02

Miso soup

## 味噌汁

MISO SHIRU



(税込)  
**50 円**

エネルギー  
24 kcal  
タンパク質  
1.6g  
脂質  
0.8g  
炭水化物  
3.0g  
食塩相当量  
1.7g  
カルシウム  
14mg  
野菜量  
0g



食材中のアレルギー

614210 2026/03/02

Raw chocolate cake

## 生チョコケーキ

NAMACHOKO KEKI



(税込)  
**180 円**

エネルギー  
98 kcal  
タンパク質  
1.5g  
脂質  
5.9g  
炭水化物  
9.6g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
16mg  
野菜量  
0g



食材中のアレルギー

615026 2026/03/02

Amaou strawberry mousse cake

## あまおう苺ムース

AMAOUICHIHO MUSU



(税込)  
**180 円**

エネルギー  
78 kcal  
タンパク質  
0.8g  
脂質  
5.5g  
炭水化物  
6.4g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
9mg  
野菜量  
0g



食材中のアレルギー

615026 2026/03/02

Warabi-mochi (Japanese confection)

## わらびもち

WARABIMOCCHI



(税込)  
**100 円**

エネルギー  
124 kcal  
タンパク質  
1.3g  
脂質  
0.7g  
炭水化物  
28.6g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
7mg  
野菜量  
1g



食材中のアレルギー

615026 2026/03/02

# ご利用方法

---

## 1. メニューを選ぶ

…入口のショーケースよりメニューをお選びください。

## 2. 注文レーンへ並び

…メニューがお決まりの方から順番にトレーをお持ちのうえ、  
足元のガイドラインに沿って各レーンへお並びください。

## 3. メニューを注文する

…ご希望のメニューをカウンタースタッフへお申し付けください。

## 4. お会計をする

…決済方法：現金、クレジットカード、QUICPay、iD、交通系ICカード

※上記以外の決済方法(PayPay等)はご利用いただけません。

※100円券をご利用の場合、決済併用は現金・交通系ICカードのみの  
お取扱いとなります。

なお会計が100円未満の場合、釣銭のお戻しはございません。

※オープンキャンパス対応のため通常よりメニュー数を縮小しております。

※一部使い捨て容器でのご提供となります。ゴミの分別にご協力ください。