

生協食堂ランチエ

ご来店いただきましてありがとうございます

本日は事前予約をされた方のみご利用いただけます

本日のメニュー

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKIN TATSUTA DON



エネルギー 764kcal
タンパク質 23.5g
脂質 27.6g
炭水化物 108.9g
食塩相当量 3.4g
カルシウム 22mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン

(税込) **590** 円

61802 2008.03.02

Salmon Rice Bowl

鮭丼

SAKEDON



エネルギー 555kcal
タンパク質 18.4g
脂質 7.1g
炭水化物 97.9g
食塩相当量 2.6g
カルシウム 4mg
野菜量 0g

食材中のアレルゲン

(税込) **620** 円

61803 2008.03.02

Curry rice with fried pork cutlet

ロースカツカレー

ROSUKATSU KARE



エネルギー 787kcal
タンパク質 20.5g
脂質 29.2g
炭水化物 112.6g
食塩相当量 3.3g
カルシウム 39mg
野菜量 5g

食材中のアレルゲン

(税込) **530** 円

61812 2008.03.02

Hot Chinese noodles in soy sauce based soup

醤油ラーメン

SHOYU RAMEN



(税込)
480 円

エネルギー 487kcal
タンパク質 17.2g
脂質 13.9g
炭水化物 72.4g
食塩相当量 6.6g
カルシウム 36mg
野菜量 20g



61171 2026.03.02

Hot Chinese noodles in salt based soup

塩ラーメン

SHIO RAMEN



(税込)
480 円

エネルギー 439kcal
タンパク質 16.9g
脂質 9.3g
炭水化物 71.2g
食塩相当量 7.3g
カルシウム 30mg
野菜量 20g



61172 2026.03.02

Hot whiteheat noodles with fried bean curd in Japanese soup

きつねうどん

KITSUNE UDON



(税込)
400 円

エネルギー 446kcal
タンパク質 14.6g
脂質 8.0g
炭水化物 79.1g
食塩相当量 4.9g
カルシウム 74mg
野菜量 5g



61177 2026.03.02

Miso soup

味噌汁

MISO SHIRU



(税込)
50 円

エネルギー 24kcal
タンパク質 1.6g
脂質 0.8g
炭水化物 3.0g
食塩相当量 1.7g
カルシウム 14mg
野菜量 0g



61401 2026.03.02

Raw chocolate cake

生チョコケーキ

NAMACHOKO KEKI



(税込)
180 円

エネルギー 98kcal
タンパク質 1.5g
脂質 5.9g
炭水化物 9.6g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 16mg
野菜量 0g



61806 2026.03.02

Amatau strawberry mousse cake

あまおう苺ムース

AMAOUICHIGO MUSU



(税込)
180 円

エネルギー 78kcal
タンパク質 0.8g
脂質 5.5g
炭水化物 6.4g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 9mg
野菜量 0g



61806 2026.03.02

Warabi-mochi (Japanese confection)

わらびもち

WARABIMOCCHI



(税込)
100 円

エネルギー 124kcal
タンパク質 1.3g
脂質 0.7g
炭水化物 28.6g
食塩相当量 0.0g
カルシウム 7mg
野菜量 1g



08002 2026.03.02

ご利用方法

1. メニューを選ぶ

…入口のショーケースよりメニューをお選びください。

2. 注文レーンへ並び

…メニューがお決まりの方から順番にトレーをお持ちのうえ、足元のガイドラインに沿って各レーンへお並びください。

3. メニューを注文する

…ご希望のメニューをカウンタースタッフへお申し付けください。

4. お会計をする

…決済方法：現金、クレジットカード、QUICPay、iD、交通系ICカード

※上記以外の決済方法(PayPay等)はご利用いただけません。

※100円券をご利用の場合、決済併用は現金・交通系ICカードのみのお取扱いとなります。

なお会計が100円未満の場合、釣銭のお戻しはございません。

※オープンキャンパス対応のため通常よりメニュー数を縮小しております。

※一部使い捨て容器でのご提供となります。ゴミの分別にご協力ください。