

生協食堂ランチエ

ご来店いただきましてありがとうございます

本日は事前予約をされた方のみご利用いただけます

本日のメニュー

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKINTATSUTA DON



(税込)
590 円

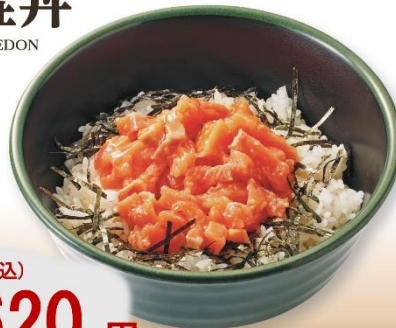
中 Medium Size
エネルギー 847kcal
タンパク質 25.5g
脂質 26.9g
炭水化物 119.8g
食塩相当量 3.4g
ナトリウム 15mg
野菜量 0g



Salmon Rice Bowl

鮭丼

SAKEDON



(税込)
620 円

エネルギー 555kcal
タンパク質 18.4g
脂質 7.1g
炭水化物 97.9g
食塩相当量 2.6g
ナトリウム 4mg
野菜量 0g



Curry and rice topped with pork fillet cutlets

ヒレカツカレー

HIREKATSU KARE



(税込)
520 円

中 Medium Size
エネルギー 812kcal
タンパク質 20.3g
脂質 24.3g
炭水化物 123.7g
食塩相当量 3.8g
ナトリウム 37mg
野菜量 6g



Ramen in soy-sauce flavored soup

醤油ラーメン

SHOYU RAMEN



(税込)
460 円

エネルギー
451kcal
タンパク質
17.2g
脂質
10.1g
炭水化物
72.4g
食塩相当量
7.2g
カルシウム
24mg
野菜量
27g



食材中のアレルギー

Cold udon noodles topped with chicken tempura, grated Japanese radish, and chopped Welsh onion

冷やし鶏天おろしうどん

HIYASHITORITEN OROSHI UDON



(税込)
500 円

エネルギー
479kcal
タンパク質
18.2g
脂質
7.8g
炭水化物
84.3g
食塩相当量
4.3g
カルシウム
36mg
野菜量
52g



食材中のアレルギー

Sweet corn and shredded cabbage salad

ミニサラダ

MINISARADA



(税込)
80 円

エネルギー
17kcal
タンパク質
0.7g
脂質
0.2g
炭水化物
3.7g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
14mg
野菜量
45g



食材中のアレルギー

Chocolate cake topped with chocolate-flavored whipped cream and cocoa powder

生チョコケーキ

NAMACHOKO KEKI



(税込)
180 円

エネルギー
98kcal
タンパク質
1.5g
脂質
5.9g
炭水化物
9.6g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
16mg
野菜量
0g



食材中のアレルギー

Strawberry mousse cake

あまおう苺ムース

AMAOICHIGO MUSU



(税込)
180 円

エネルギー
78kcal
タンパク質
0.8g
脂質
5.5g
炭水化物
6.4g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
9mg
野菜量
0g



食材中のアレルギー

Warabi-mochi (Japanese confection)

わらびもち

WARABIMOCCHI



(税込)
100 円

エネルギー
124kcal
タンパク質
1.3g
脂質
0.7g
炭水化物
28.6g
食塩相当量
0.0g
カルシウム
7mg
野菜量
1g



食材中のアレルギー

ご利用方法

1. メニューを選ぶ

…入口のショーケースよりメニューをお選びください。

2. 注文レーンへ並び

…メニューがお決まりの方から順番にトレーをお持ちのうえ、
足元のガイドラインに沿って各レーンへお並びください。

3. メニューを注文する

…ご希望のメニューをカウンタースタッフへお申し付けください。

4. お会計をする

…決済方法：現金、クレジットカード、QUICPay、iD、交通系ICカード

※上記以外の決済方法(PayPay等)はご利用いただけません。

※100円券をご利用の場合、決済併用は現金・交通系ICカードのみの
お取扱いとなります。

なお会計が100円未満の場合、釣銭のお戻しはございません。

※オープンキャンパス対応のため通常よりメニュー数を縮小しております。

※一部使い捨て容器でのご提供となります。ゴミの分別にご協力ください。