

最初に触ってみた足と、
ツボタマンと運動したとの足、
どっちが硬かった？

空から！？アクロバットで登場したツボタマン。
準備体操、柔軟体操、補強運動（体操座りバランス、滑り台、ひこうき、片足立ち）
ばらぐみ、かえでぐみは、巧技台とマットを使って足や腕をたくさん使いました。
さくらぐみはいろいろジャンプ、じゃんけんシャトルランで頭と体がフル回転しました。



ツボタマンがやってきた！



さくらぐみが使うのは「自分の体と頭だけ！」
先生もお母さんもお手伝いしません。
ツボタマンの指示を
しっかり聞いて、見て、実践です！



お洋服、水筒のご準備、ご協力ありがとうございました。 小桜会役員一同（2023/5/30）