

お友だちが持ってきた稲から

12月 玄米を食べてみよう！

10月 脱穀・粳摺り



粉が出てきた！！



なかなか取れないなあ...



稲を持ってきてくれた子どもたちが「中にはお米が入っているんだよ」と教えてくれました。「中のお米を見てみたい！」という声も聞かれ、友だちに教わりながら、脱穀・粳摺りにチャレンジ！真剣な表情でじっくりと力を込めて粳摺りをしていました。殻の中から出てきたお米を、一粒ずつ大切に集める姿が見られました。



稲からお米ができるまでを知りました。

みんなが頑張って集めた玄米を炊いて、子どもたちに見せました。
「炊いたご飯はピカピカ光ってる！」「茶色いところは味が違うのかな？」子どもたちは興味津々で、よく噛んで食べてみます。
「いつものお米より硬い気がする！」
「甘い味がする！」
「みんなで頑張ってできたお米だから美味しいね」、という声も聞こえてきました。



甘くておいしかったよ！