



東京骨を守る会
TOKYO BONE HEALTH SOCIETY

講演会とQ&Aの会

第32回

今回は、医療法人財団健康院 健康院クリニック副院長の細井孝之先生による「ロコモ対策を栄養面から考える」のお話です。先生は骨粗鬆症の予防をはじめ予防医療全般を幅広く研究されている第一人者で、テレビにも数多く出演されています。

Q&Aコーナーの時間もあります。骨量測定・握力測定も行っています。皆様お誘い合わせのうえお出かけください。



講演：細井 孝之 先生

(医療法人財団健康院 健康院クリニック副院長)

《ロコモ対策を栄養面から考える》



Q & Aコーナー

講演終了後から4時まで

希望者の骨量測定（超音波法）、握力測定を行います

日時 : 7月4日（土）午後1時半から4時

場所 : 日本女子大学 百年館 104教室

参加費 : 500円（但し会員は無料 当日徴収）

事務局：日本女子大学家政学部食物学科
栄養学研究室
会長：江澤郁子

〒112-8681 文京区目白台 2-8-1
TEL&FAX：03-5981-3429（直通）



百年館 1F(104教室)
正門入って右斜め奥の
新しい建物